



TRAIL DELLE CASTAGNE SORIANESI

Regolamento

Art. 1)

ORGANIZZAZIONE

La A.S.D. SORUNNERS, in collaborazione con il Comune di Soriano Nel Cimino, organizza per il giorno Domenica 10 Novembre 2024 la prima edizione del “TRAIL DELLE CASTAGNE SORIANESI”

L'evento si svolgerà sotto l'egida dell'ente di promozione sportiva Libertas. Pertanto, l'iscritto si impegna a rispettare anche i regolamenti dell'ente del CONI e della giustizia sportiva.

Ciò implica che il partecipante è vincolato all'osservanza delle normative stabilite dal Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI) e dalle autorità competenti in materia di giustizia sportiva, ivi inclusi, a titolo esemplificativo e non esaustivo, i regolamenti inerenti al fair play, alla lotta contro il doping, alla sicurezza delle competizioni, nonché alle norme comportamentali ed etiche applicabili.

Art. 2)

GARA TRAIL

Il TRAIL DELLE CASTAGNE SORIANESI è una gara di corsa che si svolgerà in parte in ambiente urbano e su strade sterrate di collina/montagna in percentuale superiore al 25%, anche non illuminate artificialmente site nel comune di Soriano nel Cimino. È prevista una sola tappa a velocità libera in un tempo limitato.

Un percorso di gara di **10 km** con dislivello positivo di circa **350+** mt. e tempo massimo di **3 ore**, partenza ore 9,30 nei pressi del civico 21 di Viale Monaci Ernesto.

Art. 3)

PARTECIPAZIONE

Il TRAIL DELLE CASTAGNE SORIANESI è aperto a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione **tesserati e non, in possesso del certificato di Idoneità medico sportivo agonistico per Atletica leggera**

Per ragioni legate alla sicurezza non sono ammessi animali al seguito.

Art. 4)

CERTIFICATO MEDICO

Per iscriversi al TRAIL DELLE CASTAGNE SORIANESI è obbligatorio il CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO AGONISTICO di idoneità alla pratica dell'Atletica leggera in corso di validità.

Art. 5)

MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al TRAIL DELLE CASTAGNE SORIANESI può essere effettuata fino al 08.11.2024 sulla piattaforma on line ENDU.

Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo in fase di iscrizione dovrà presentarlo alla segreteria di gara al fine di poter prendere parte alla competizione. Senza la presentazione dello stesso non verrà ammesso alla competizione, senza diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Sarà facoltà insindacabile del comitato organizzativo variare, anche all'ultimo momento, il percorso in funzione di eventuali rischi che si dovessero presentare in caso di condizioni meteo avverse.

Si ricorda che per il ritiro del pettorale è indispensabile passare prima al controllo materiale obbligatorio. Non verrà consegnato il pettorale senza il modulo di avvenuto controllo obbligatorio.

L'iscrizione è da ritenersi effettiva e confermata quando tutte le informazioni richieste nel modulo di iscrizione vengono fornite correttamente ed il pagamento viene effettuato, confermato ed accettato dall'organizzazione.

Art. 6)

QUOTA DI ISCRIZIONE:

13,00 € entro il 08.11.2024;

ATTENZIONE: le iscrizioni chiuderanno alle 24:00 di venerdì 08/11/2024. Sarà ancora possibile iscriversi la mattina della gara con un prezzo maggiorato pari a €18,00.

La quota di iscrizione comprende:

Pacco gara con gadget sponsor

Rilevazione tempo

Medaglia Finisher

Servizi organizzativi e di assistenza descritti nel presente regolamento

Ristoro lungo il percorso e a fine competizione.

Art. 7)

Il numero limite di concorrenti ammessi alla prima edizione è di 150 atleti. **Il pacco gara è garantito solo ai primi 80 atleti iscritti**

Art. 8)

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA

La partecipazione al Trial porta all'accettazione senza riserve del presente regolamento. Tutte le comunicazioni ufficiali che perverranno ai concorrenti iscritti prima della gara diverranno parte integrante del presente regolamento

Art. 09)

RIMBORSO QUOTE DI ISCRIZIONE

Solo in caso di annullamento della gara per causa di forza maggiore dell'ultimo momento, verrà restituito il 50% della quota d'iscrizione. In caso di grave infortunio dimostrato da un certificato medico la direzione di corsa valuterà un eventuale rimborso del 50% della quota d'iscrizione.

Art. 10)

MATERIALE.

Con l'iscrizione, ogni atleta sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio. È fondamentale rispettare il principio di una gara individuale in semi-autosufficienza. La semi-autosufficienza è definita come la capacità di essere autonomi tra

due punti ristoro, tanto sul piano alimentare quanto su quello dell'equipaggiamento e della sicurezza, ed essere in grado di adattarsi in caso di eventuali problemi incontrati o prevedibili (brutto tempo, disturbi fisici, infortuni, ecc.).

Questo materiale deve essere trasportato nello zaino, o comunque in altro scomparto idoneo, che non può essere scambiato sul percorso. In ogni momento, gli addetti predisposti dall'organizzazione possono controllare lo zaino e il suo contenuto. Il concorrente è obbligato a sottoporsi a questi controlli, con cordialità, pena l'espulsione dalla gara.

Materiale obbligatorio:

- Bicchieri personale (borracce incluse) (ai ristori non ci sono bicchieri di plastica)
- Un fischietto
- Telefono cellulare

Materiale consigliato:

- Camel bag o borracce capacità minima 500ml
- Coperta di sopravvivenza/telo termico
- Giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni di brutto tempo
- Benda elastica compressiva adatta a fare una fasciatura
- Bastoncini: L'atleta che farà uso dei bastoncini dovrà portarli con sé per tutto il percorso. Nessun volontario o personale di soccorso sarà autorizzato al ritiro/custodia dei bastoncini degli atleti.

Art. 11)

PETTORALI

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto, previo il controllo di tutto il materiale obbligatorio.

Il pettorale deve essere portato sul petto, sul ventre, sulla coscia ed essere visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sul sacco o sulla parte posteriore del corpo.

Prima dello start ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare, lo stesso all'arrivo.

Al passaggio da un punto di controllo ed all'arrivo il corridore deve agevolare la lettura pettorale ed assicurarsi che la lettura sia regolarmente effettuata.

Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere alle aree di rifornimento.

Art. 12)

SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Per la sicurezza dei concorrenti è fatto divieto ad alcuno di portare o farsi seguire da animali.

Ad ogni colle o punto in altitudine e ad ogni cancello e ristoro, è stabilito un posto di chiamata di soccorso, questi posti sono collegati con la direzione di gara.

È previsto un servizio medico con un'autoambulanza e defibrillatore presente nella zona partenze e arrivi durante lo svolgimento della gara, oltre al personale preposto lungo il percorso di gara. Eventuali infortuni avvenuti ai partecipanti regolarmente iscritti durante lo svolgimento della manifestazione, dovranno essere comunicati agli organizzatori o al medico presente sul posto entro un'ora dal proprio arrivo al traguardo dell'ultimo concorrente.

Saranno inoltre presenti volontari soprattutto nelle zone montane.

I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo.

In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione sanitaria, si farà appello al 118 che metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero.

Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno regolate secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Art. 13)

PUNTI DI RIFORNIMENTO

L'Organizzazione assicura la presenza di un ristoro di liquidi a circa 5 km lungo tutto il percorso di gara. Le bevande devono essere consumate sul posto. Solo i concorrenti con un pettorale ben visibile hanno accesso ai ristori.

La gara aderisce alla campagna "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI": coloro che verranno sorpresi ad abbandonare materiale e/o rifiuti sul percorso ed al di fuori dei punti prestabiliti saranno squalificati. Ai ristori non ci saranno bicchieri di plastica

Art. 14)

TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO E BARRIERE ORARIE

Il tempo massimo delle prove è fissato in 3 ore con un cancello previsto al Punto del primo ristoro. I concorrenti fuori tempo massimo o in difficoltà dovranno abbandonare la gara unicamente in corrispondenza di un punto di controllo, dove saranno accompagnati a valle dal personale dell'organizzazione. In caso di malore o infortunio, dovrà essere allertata l'organizzazione. Il corridore che abbandona la corsa senza comunicarlo immediatamente dovrà farsi carico di tutte le spese correlate all'avvio della ricerca da parte del personale di soccorso.

Per essere autorizzati a continuare la prova, i concorrenti devono ripartire dal posto di controllo prima dell'ora limite fissata. In caso contrario, il concorrente che volesse continuare senza pettorale, fuori gara, lo farà assumendosi ogni responsabilità per le conseguenze che potrebbero derivargli. In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di variare il percorso o modificare le barriere orarie, sospendere la prova in corso, o ritardare la partenza.

Le barriere sono calcolate per permettere ai partecipanti di raggiungere l'arrivo nei tempi massimi imposti, effettuando comunque eventuali fermate (riposo, pasti.).

Per essere autorizzati a continuare la prova, i concorrenti devono ripartire dal posto di controllo prima delle barriere orarie.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione

si riserva il diritto di sospendere la prova in corso o di modificare la barriera oraria.
È previsto il servizio “scopa” che seguirà la gara dietro all’ultimo concorrente.

Art. 15)

ABBANDONI E RIENTRI

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a recarsi al più vicino posto di controllo o aspettare il servizio scopa, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

Art. 16)

RECLAMI

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 50.00

Art. 17)

GIURIA

È composta:

- Dal direttore della corsa
- Dal responsabile sul percorso di gara
- Da tutte le persone competenti designate dal direttore della corsa

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

Art. 18)

MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE – ANNULLAMENTO DELLA CORSA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli la partenza può essere posticipata al massimo di 1 ora ; oltre la corsa viene annullata.

Art. 19)

ASSICURAZIONE

Tutti gli atleti saranno coperti dall'assicurazione della Federazione od Ente Sportivo di appartenenza.

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano inseguito alla gara.

Per concludere la pratica e ritirare il pettorale, il corridore deve sottoscrivere e consegnare all'organizzazione una liberatoria di scarico responsabilità.

Art. 20)

CLASSIFICHE E PREMI

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo e che si faranno registrare all'arrivo. Non verrà distribuito nessun premio in denaro.

Sarà redatta una classifica generale uomini e donne con i tempi complessivi.

Verranno premiati dal 1° al 3° assoluto maschile e dalla 1^ alla 3^ assoluta femminile della classifica generale, nonché dal quarto al quindicesimo assoluti, sia per gli uomini che per le donne.

Art. 21)

DIRITTI DI IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Per ogni eventuale informazione, scrivere a info@sorunners.it oppure telefonare a:

- Achille +39 335323338
- Roberta +39 3331448185

Direttore di gara: Sign. Achille Anselmi

ASD SoRunners
Il presidente